



## Project in de kijker

# Familiesalons Oostende: waar de hele wereld thuiskomt

Zeven vrouwen rond de tafel: Azhar, Katrien, Nadia, Muna, Marisa, Pia en Loubna. Hoewel ze op het eerste gezicht verschillend lijken, is er heel wat dat hen verbindt. Zij wonen allemaal in Oostende. Voor sommigen is de stad hun eerste thuis; anderen vonden er recent een tweede thuis. Ze hebben kinderen tussen 3 en 25 jaar oud en vinden in het Familiesalon iets wat hen sterkt in hun rol als vrouw en als mama.

### Het Familiesalon verlicht

Het Familiesalon is een trefpunt van Huis van het Kind Oostende in de wijken Stene, Westerkwartier en Vuurtorenwijk. Ouders kunnen er wekelijks terecht met vragen over hun administratie of de opvoeding van de kinderen, om bij te leren, voor ouder-kind activiteiten of praktische hulp (zoals het kledijruilhoekje).

Ze ontmoeten en leren er andere ouders kennen. Voor de mama's en de kinderen is het Familiesalon een plek waar ze thuiskomen. En dat is de kracht van dit initiatief.

Katrien (SAAMO) en Marissa (Inloopteam De Viertorre) zijn de bevolgen professionele krachten achter het Familiesalon, en voor de mama's van onschatbare waarde. Maar hoe betekenisvol de professionals ook zijn, alle mama's maken het Familiesalon tot wat het is. Zij brengen andere mama's mee, delen ervaringen, nemen elkaar op sleeptouw en helpen waar het kan.

### Het Familiesalon versterkt

Het betekent veel voor de mama's om samen te komen en ergens een plaats te krijgen als vrouw

*“Je leert door te zien hoe andere ouders het doen. Ik zie zoveel geduld en liefde bij Katrien die een hele namiddag met alle kleintjes rondloopt. Dat helpt mij om dat ook te doen.”*

***“Het Familiesalon brengt de ‘grote wereld’ binnen in de leefwereld van de ouders en hun kinderen. Zo komen zij in contact met verschillende culturen en opvattingen.”***

en mama. Het contact met andere ouders, de vormingen, het onderling uitwisselen van tips en info bieden hen kansen om als persoon en als ouder te groeien.

Ouders worden geconfronteerd met gelijkaardige situaties. Die herkenbaarheid biedt steun en zorgt voor het extra duwtje in de rug.

Anderstaligen kunnen Nederlands oefenen in een informele, veilige omgeving. Dat maakt dat ze ook daarbuiten sterker staan om een gesprek aan te knopen op school of in de winkel.

Het Familiesalon werkt volgens de principes van de STEK. Bezoekers kennen beter hun rechten en vinden er de weg naar de juiste hulp- en dienstverlening. Het Familiesalon slaagt erin om drempels te verlagen.



*“De kinderen hebben de ruimte om zichzelf te zijn. Er is niemand die hen hier aanspreekt op hun ‘anders’ zijn.”*



*“Gewoon het idee dat je ergens terecht kan. Je bent even weg uit je eigen omgeving en je huishouden. Hier kan je opladen om er opnieuw tegenaan te kunnen.”*



*“Wie zijn papieren niet begrijpt, krijgt hier een antwoord. Veel mensen hebben geen assistent of er moet een afspraak zijn, zeker sinds corona. Hier loop je binnen en word je geholpen zonder vooraf een afspraak te moeten maken.”*

## Het Familiesalon verbindt

Het Familiesalon lijkt wel een minilabo voor onze diverse samenleving. Ouders gaan met elkaar in gesprek over het wel en wee van kinderen opvoeden, over relaties, de school, het dagelijks leven in de stad, hokjes overbruggen.

Het Familiesalon brengt de 'grote wereld' binnen in de leefwereld van de ouders en hun kinderen. Zo komen zij in contact met verschillende culturen en opvattingen. Wat voor grote mensen soms nog een worsteling is, lijkt voor kinderen het nieuwe normaal. Jawel: de toekomst lacht ons toe!

Het Familiesalon vind je op verschillende locaties op verschillende tijdstippen

### **Stene**

Elke dinsdag van 14u tot 17u in de Oude Bakkerij, einde van de Edelweislaan

### **Westerkwartier**

Elke woensdag van 9u tot 12u in de Antenne, Torhoutsesteenweg 291

### **Opex**

Elke donderdag van 13u tot 16u in zaal Sluisvliet, Vingerlingstraat 15 – 17

### **Meer info:**

[www.saamo.be/familiesalons](http://www.saamo.be/familiesalons)



*Het multiculturele gegeven vind ik als Vlaamse bezoeker een enorme verrijking. Dit is ook simpelweg hoe onze maatschappij er vandaag uitziet.”*