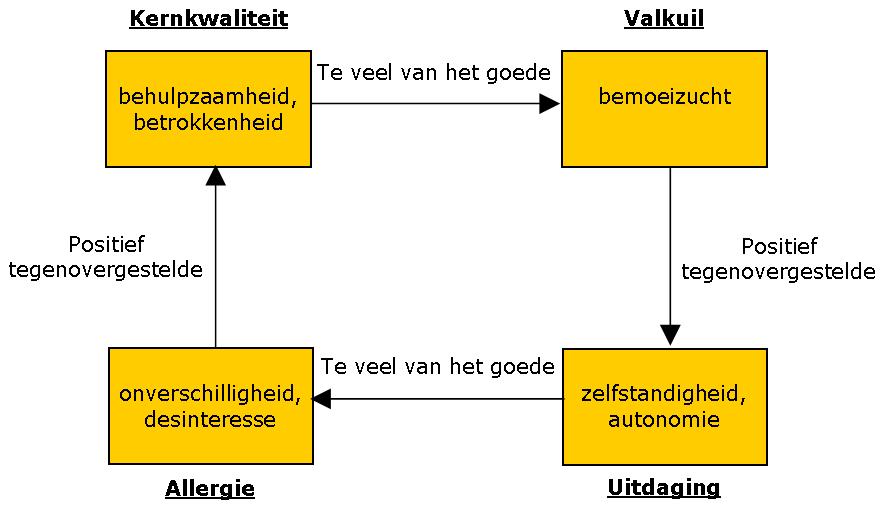
Kernkwadranten-model. Dit model is een model dat eigenschappen, leerpunten en gevoeligheden in kaart brengt. Het is een hulpmiddel voor zelfinzicht en het omschrijven van ontwikkelpunten.

Je kan op elke plek in het schema beginnen. Als je goed weet waar je een hekel aan hebt, maar het moeilijk hebt om je eigen kernkwaliteit te benoemen kan je het schema ook gebruiken.



Bron: http://peterdekock.nl/wp-content/uploads/2009/04/Kernkwadranten.jpg

**Een lijst van mogelijke kernkwadranten**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kwaliteit** | **Valkuil** | **Uitdaging** | **Allergie** |
| Daadkracht | Drammerigheid | Geduld | Passiviteit /Luiheid |
| Behulpzaamheid | Bemoeizucht | [Zelfstandigheid](http://www.carrieretijger.nl/functioneren/professionele-eigenschappen/zelfstandig) | Afstandelijkheid |
| Relativeringsvermogen | Lichtzinnigheid | Serieus zijn | Zwaarmoedigheid |
| Spontaniteit | Wispelturigheid | Consequent zijn | Rechtlijnigheid / Rigide |
| [Flexibiliteit](http://www.carrieretijger.nl/carriere/promotie/flexibiliteit) | Met alle winden  meewaaien | Standvastigheid | Starheid |
| [Accuratesse](http://www.carrieretijger.nl/functioneren/professionele-eigenschappen/accuraat) | Pietluttigheid | [Creativiteit](http://www.carrieretijger.nl/functioneren/professionele-eigenschappen/creativiteit) | Warrigheid |
| [Durf](http://www.carrieretijger.nl/functioneren/professionele-eigenschappen/durf) | Overmoedigheid | Voorzichtigheid | Geremdheid |
| Toegankelijk | Kernloos /Beïnvloedbaar/  Meeloper/Onbeschermd | Begrenzen/  Beslistheid/  Onafhankelijk | Ontoegankelijk/  Gesloten / Rigide |
| Openhartig | Ondoordacht | Diplomatie | Geen vertrouwen in anderen |
| Toegewijd / Gedreven | Oogkleppen | Relativerend | Oppervlakkig |
| Oog voor het grote geheel | Betweter | Relativeringsvermogen | Passief / Onverschillig / Terughoudend |
| Inlevingsvermogen | Overgevoelig / Overbezorgd | Humor / Afstand nemen | Anderen belachelijk maken /  Asociaal / Gevoelloos |
| Bescheiden | Minderwaardig | Vertrouwen in mezelf / Moed | Overmoedig / Onbezonnen / Uitdagend |
| Moedig | Onrealistisch | Sober / Doelgericht | Asociaal / Dictator |
| Verdraagzaam | Over me heen laten lopen | Assertief | Zelfingenomen / Overmoedig |
| Energiek | Overactief | Rust / kunnen loslaten | Volgzaam / Lui / Passief |
| Gevoelig | Overgevoelig | Afstand kunnen nemen | Afstandelijkheid |
| Optimistisch | Naïef | Realiteitszin | Pessimistisch |
| Waakzaam | Achterdochtig | Vertrouwen geven | Te goedgelovig / Naïef |
| Geduldig | Sloom, traag | Zin hebben in dingen | Doordrijven / Overactief |
| Rationeel | Intellectualistisch | Hart laten spreken | Overgevoelig |
| Gestructureerd | Star | Soepel | Te meegaand |
| Aanpassingsvermogen | Onderdanigheid | Initiatief | Dictatoriaal |
| Analytisch | Gevoelsarm | Gevoelig | Sentimenteel |
| Behoedzaamheid | Besluiteloosheid | Slagvaardigheid | Onbezonnenheid |
| Behulpzaam | Opoffering | Autonomie | Egoïsme |
| Bescheidenheid | Onzichtbaarheid | Profileren | Arrogant |
| Betrouwbaar | Saai | Innovatief | Arbitrair |
| Bondigheid | Ongenuanceerd | Tact | Langdradig |
| Consequent | Star | Flexibel | Met alle winden meedraaien |
| Creativiteit | Chaos | Discipline | Bureaucratie |
| Daadkracht | Drammerigheid | Geduld | Passiviteit |
| Diplomatie | Afstandelijkheid | Confronteren | Arrogantie |
| Empathie | Sentimenteel | Beschouwen | Afstandelijkheid |
| Enthousiasme | Impulsiviteit | Realisme | Pessimisme |
| Eerlijkheid | Botheid | Tact | Manipulatie |
| Flexibiliteit | Zwabberigheid | Standvastigheid | Dogmatisch |
| Gedrevenheid | Fanatisme | Nuchterheid | Passiviteit |
| Gedisciplineerd | Starheid | Flexibiliteit | Chaos |
| Geduldig | Passief | Daadkrachtig | Drammerig |
| Gehoorzaam | Slaafs | Autonoom | Eigenzinnig |
| Gereserveerdheid | Afstandelijkheid | Zelfverzekerdheid | Arrogant |
| Gevoeligheid | Opgefokt | Gereserveerdheid | Kilheid |
| Gul | Verkwistend | Verstandig | Krenterig |
| Improvisatie | Chaos | Doeltreffendheid | Onverbiddelijkheid |
| Inlevingsvermogen | Opoffering | Loslaten | Nonchalance |
| Krachtig | Agressief | Terughoudend | Passief |
| Nauwkeurigheid | Perfectionisme | Flexibiliteit | Chaos |
| Nuchterheid | Afstandelijkheid | Meelevendheid | Zweverigheid |
| Ontvankelijkheid | Afwachtend | Stelling nemen | Ongenuanceerdheid |
| Optimistisch | Naïviteit | Alert | Pessimisme |
| Overtuigen | Fanatiek | Hulpvaardig | Laissez-faire |
| Realisme | Onverschilligheid | Openhartigheid | Naïviteit |
| Rust | Traagheid | Energiek | Opgefokt |
| Stiptheid | Opgefokt | Relaxedheid | Gemakzucht |
| Verantwoordelijkheid nemen | Overbelast raken | Hulp vragen | Slachtoffer |
| Verdraagzaamheid | Conflict vermijdend | Strijdlust | Ongenaakbaarheid |
| Vriendelijk | Braafheid | Lef | Genadeloosheid |
| Vrijgevig | Grenzeloos | Grenzen stellen | Egoïsme |
| Zelfstandig | Eenzaam | Teamwerk | Afhankelijk |
| Zelfverzekerd | Arrogant | Bescheiden | Middelmatig |
| Zorgvuldig | Pietluttigheid | Losheid | Nonchalance |
| Zorgzaamheid | Betutteling | Loslaten | Onverschilligheid |