



wij ↔ zij, allemaal samen

*“Wees nieuwsgierig
naar de ander.”*

de week van
onze
vrijwilligers

microfoon
Mireille en Jelle over
hun vriendschap

R. Mersch
vijf tips voor een
goed gesprek

inhoud

column	3
prikbord	4
microfoon: ode aan de vriendschap	6
de pluim voor Cindy	9
de week van onze vrijwilligers	10
in de kijker: Ter Plekke in Zillebeke	12
de roepstoeter: van mening verschillen, zonder strijd	14
wedstrijd	17
goed gefixt: een paasmandje maken met Maya	18

colofon

SAAMO West-Vlaanderen vzw
info.west-vlaanderen@saamo.be
www.saamo.be/west-vlaanderen
Ondernemingsnummer BE0429.735.932
RPR Gent, afdeling Brugge

kantoren

- Katelijnestraat 27B, 8000 Brugge
050 39 37 71
- Sint-Amandstraat 113, 8800 Roeselare
051 24 29 28

werken mee aan dit nummer

Elie Claeys, Peter Ketelers, Katrien Laga,
Mieke Spruytte, Sara Vanhove
We danken ook alle geïnterviewde personen.

eindredactie

Peter Ketelers en Bernadette Verreth

foto's

Medewerkers SAAMO West-Vlaanderen

vormgeving

de-formatie.be, Beernem

druk

Drukkerij Perka, Maldegem

verantwoordelijke uitgever

Tiny Scheipers
Katelijnestraat 27b, 8000 Brugge

u krijgt SAAMO Magazine voor het eerst in handen?

Dit plezier gunnen we u 2x per jaar!

gratis abonnement

www.saamo.be/west-vlaanderen/magazine/

adreswijziging abonnees

info.west-vlaanderen@saamo.be

volg ons op

 facebook.com/SAAMOWestVlaanderen
 twitter.com/SAAMO_WVL

buurvrouw Inge

Heb je al eens getwijfeld tussen vrolijk goedendag zeggen of doen alsof je een bekende niet hebt opgemerkt? Toegegeven, het overkomt mij wel vaker. Ik ben niet altijd in de stemming voor 'small talk'. Soms leveren die korte momenten toch de leukste gesprekken op. Misschien juist omdat ze je onverwacht overvallen. Afhankelijk van mijn gemoed ontwijk ik korte babbels of zoek ik ze bewust op.

Zo leerde ik m'n buurvrouw Inge, van een straatje verder, kennen. Toen ik nog dagelijks de trein nam, merkte ik dat we tegelijk hetzelfde traject fietsten naar het station. En we namen ook dezelfde trein! Zij naar Gent, ik naar Brussel. Pas na maanden durfde ik haar op het perron aanspreken over deze 'toevalligheid'. Na dit ene gesprek, volgden nog andere gesprekken. Dagelijks deelden we de treinrit, we leerden elkaar beter kennen en op den duur bespraken we lief en leed met elkaar.

In 2019 vond ik een job dichterbij huis. Het pendelen hield op, met buurvrouw Inge bleef ik toch afspreken.

Toevallige ontmoetingen. In coronatijden waren ze bijna onmogelijk. Online zijn ze niet na te bootsen. Toch verloopt communicatie steeds digitaler. Op online fora voelen we ons gesterkt door gelijkgestemden en schuwen we de ruwe taal niet naar andersdenkenden. Dit versterkt het wij/zij discours. Tussen antivaxers en gevaccineerden, tussen 'bevoorrechten' en 'gediscrimineerden', tussen voor- en tegenstanders van kernenergie, enzovoort. De vraag stelt zich meer dan ooit: Hoe kunnen we met elkaar van mening verschillen, zonder met elkaar in gevecht te gaan? Filosoof, bioloog en schrijver Ruben Mersch geeft je in dit nummer enkele waardevolle tips.

Versillen op zich zijn niet het probleem. Onrecht en uitsluiting wel. Lokale besturen staan voor de uitdaging om een publieke ruimte te maken waar mensen elkaar met al hun verschillen weer tegenkomen. En waar het begrip kan groeien dat bepaalde groepen vormen van ongelijkheid als onrechtvaardig ervaren.

SAAMO brengt mensen met diverse achtergronden samen. Niet bij toeval en niet kortstondig. Wij zetten ontmoeting in als bewuste aanpak. We zoeken naar datgene waar mensen behoefte aan hebben. Iedereen wil een goede toekomst voor zijn kinderen, een veilige buurt, een goed huis, voldoende geld om op een menswaardige manier te leven ...

Daarin zijn we allemaal gelijk en kunnen we elkaar ontmoeten.

Peter Ketelers
Teamverantwoordelijke / communicatie

SAAMO magazine in het nieuw

Je ziet het goed! Dit magazine zit in een nieuw jasje. Helemaal SAAMO! En belofte maakt schuld. Op basis van de reacties van bezoekers van de Kom-Af in Roeselare pasten we ook het lettertype aan zodat je niet per sé een bril nodig hebt om van onze artikels te kunnen genieten.



Welkom op het secretariaat Stéphanie!

Stéphanie De Bruyne zorgt sinds begin dit jaar dat onze kantoren in Brugge, Roeselare en Oostende goed uitgerust zijn, is aanspreekpunt voor opbouwwerkers met praktische vragen en rechterhand van de directie.



Bedankt vrijwilligers!

Tijdens de 'Week van de Vrijwilliger' kregen onze vrijwilligers lekkere kruiden van De Kruiderie. Een kleine attentie voor hun grote inzet.

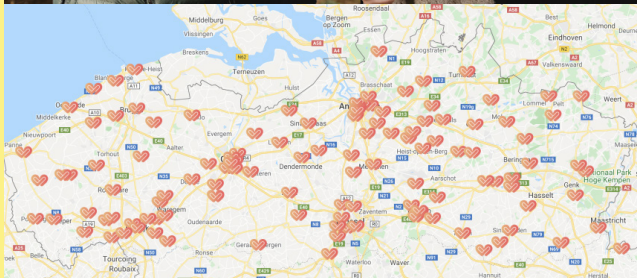
Opbouwwerker Stefan over stijgende energieprijzen

Terzake, de Visie, HLN, HUMO... Onze energiewerker Stefan was tijdens de wintermaanden een veel gevraagde expert over de hoge energiefactuur en de gevolgen voor mensen die het al moeilijk hebben om rond te komen. Ben je benieuwd naar wat hij vindt van de federale en Vlaamse maatregelen die de energiefactuur draaglijker moeten maken?

Lees het interview met Stefan op: www.saamo.be/west-vlaanderen

Goedkeuring voor 32 West-Vlaamse Zorgzame Buurten

In het voorjaar 2021 lanceerde Vlaams minister Wouter Beke een projectsubsidie voor Zorgzame Buurten. 113 projecten, waarvan 32 uit West-Vlaanderen, krijgen gedurende twee jaar (2022 – 2024) financiële steun en inhoudelijke coaching van de Vlaamse overheid. Alle dossiers waarbij we betrokken zijn, hebben het gehaald. Opbouwwerkers Linde en Rubie zullen hun expertise vooral inzetten in Wingene en Zonnebeke en zo bruggen bouwen tussen welzijn en zorg, tussen vrijwilligers en professionals en tussen buurtbewoners onderling. Die expertise bouwden ze op in een pilootproject samen met de Limburgse collega's. Ze bundelden hun visie, aanpak en 15 tools in de e-publicatie 'Minder mazen, meer net' (beschikbaar vanaf mei).



Geïnteresseerd?

Stuur een mailtje naar
info.west-vlaanderen@saamo.be en
wij verwittigen je als de download klaar staat.

Meer over Zorgzame Buurten in Vlaanderen en Brussel:

Check
www.zorgenvoormorgen.be/zorgzamebuurten

De Langste Tafel tijdens de Week van Verbondenheid

In coronatijden kon het niet, maar nu gaan we opnieuw voluit voor de organisatie van De Langste Tafel tijdens de Week van Verbondenheid. De campagne wordt getrokken door SAAMO en Bond Zonder Naam en loopt van 27 mei (Dag van de Buren) tot 5 juni. We roepen gemeenten, sociale organisaties en buurtcomités op om overal de tafels tegen elkaar te schuiven en omwonenden uit te nodigen voor een potluck, spaghettislag of een andere deelmaaltijd. Zo stimuleren en vieren we de verbondenheid met elkaar.

Doe mee en registreer je actie voor 15 mei op www.weekvanverbondenheid.be

Winnaars SAAMO-drinkfles

We kregen elf juiste inzendingen binnen op de rebusvraag in ons vorig nummer. "Samen uitsluiting aanpakken", de slagzin van onze organisatie, was het juiste antwoord. De onschuldige hand van opbouwwerker Veerle Verslype trok Jan Molenaar en Kristof De Visscher als winnaars van een SAAMO drinkfles. Proost Jan en Kristof!

Doe mee met de wedstrijd op pg. 17 en win een SAAMO T-shirt!





microfoon

ode aan de vriendschap

Dit is het verhaal van Jelle (41) en Mireille (60). Twee mensen die ondanks hun verschillen toch een hechte band en een warme vriendschap wisten op te bouwen. Ze leerden elkaar kennen bij de sociale kruidenier GS9 in Harelbeke. Naast een winkel is GS9 ook een ontmoetingsplek in de buurt.

Mireille: “Jelle sprak mij aan tijdens het winkelen bij de sociale kruidenier. Hij had mijn zoon ontmoet in het ziekenhuis waar ze beiden patiënt waren en herkende mij van de bezoeken. Zelf had ik Jelle ook al eerder opgemerkt en dacht toen altijd: Dat ziet er een sympathieke mens uit!”

Jelle: “Ik had hetzelfde gevoel. Na het winkelen kan je bij GS9 nog een koffietje drinken. Als ik de kans had, ging ik altijd naast Mireille zitten want daar was ik op mijn gemak. Ze babbelde wel veel en luid maar dat kwam toch niet bedreigend over.”

“We kennen elkaar nog niet zo heel erg lang, maar toch voelt het alsof we al jaren overeenkomen.”

Mireille

“Ik wou weten wie die moeder was van zo’n machtige kerel”

Jelle: “Het ligt niet in mijn aard om zomaar mensen aan te spreken. Toen ik een paar jaar geleden op de psychiatrische afdeling van het ziekenhuis verbleef, kreeg ik de diagnose autisme. Op die afdeling ontmoette ik de zoon van Mireille. De dagen dat ik me minder goed voelde en vast zat in negatieve gedachten kon hij dat doorbreken. Ook tijdens de groepsessies was hij de persoon die zonder oordeel de mensen in hun geheel zag. Mireille kwam geregeld langs

“Ik heb geleerd dat de perfecte vriendschap waarbij elk detail klopt niet bestaat. Het is oké om niet over alles hetzelfde te denken of in alles overeen te komen. Die leuke momenten samen, dat is voldoende.”

Jelle

met pralines of donuts en die deelde ze met iedereen. Dat gaf mij de gelegenheid om haar aan te spreken, want ik wou weten wie die moeder was van zo’n ‘machtige kerel’. Kort daarna vroeg Mireille’s zoon om samen iets te gaan eten met z’n drietjes in Harelbeke. Zo is het allemaal begonnen.”

Mireille: “Sindsdien spreken Jelle en ik regelmatig af, met of zonder mijn zoon. We gaan samen iets drinken of ik maak eten klaar. Zelfs Kerstmis hebben we samen gevierd. Jelle apprecieert wat ik doe en is altijd respectvol. Hij luistert naar hoe het met mij gaat.”

“Ik heb een thuisbegeleider, maar een vriend is toch nog iets anders”

Jelle: “Mensen klampen zich makkelijk vast aan Mireille omdat ze zo’n open en oprecht persoon is. Maar veel mensen weten eigenlijk niet wie ze echt is.”

Mireille: “Ik geraak inderdaad makkelijk aan de praat met anderen en ik maak me ook snel zorgen wanneer ik merk dat mensen foute keuzes maken in hun leven. Mensen zien mij als een ‘veilige haven’ omdat ik hen rust breng, maar ik voel me dan verantwoordelijk voor hen en dat legt veel druk op mijn schouders. Ondertussen heb ik geleerd om grenzen te stellen. Voordat ik Jelle leerde kennen had ik eigenlijk geen vrienden waarbij ik terecht kon met mijn problemen of om eens mijn hart te luchten. Ik voelde mij vaak eenzaam. Er is wel een thuisbegeleider waar ik mee kan praten als het moeilijk gaat, maar een vriend is toch nog iets anders.”

“Jelle zet me vaak aan het denken en dat daagt me uit.”

Mireille over Jelle



Jelle: “Tegen mij werd altijd gezegd dat ik ‘een stille water’ ben. In groep ben ik nog steeds eerder de observator en wat terughoudend. Onze solide vriendschap is voornamelijk het werk van Mireille en haar zoon. Ik nam dan wel het initiatief om haar aan te spreken, maar de stap om verder af te spreken kwam van hen. De eerste keren was ik wel zenuwachtig. Mireille en haar zoon hebben levendige gesprekken over gewone dingen. Ik ben eerder de stillere filosoof die diep nadenkt over zaken. Van hen leerde ik om ook eens over luchtige dingen te praten. Eens onnozel doen samen, dat doet zoveel deugd.

Ik ben dankbaar voor de energie die Mireille en haar zoon in onze vriendschap steken. Als ik hen van mijn kant kan helpen, dan pak ik die kans met beide handen.”

“Wij praten over de gewone dingen”

Mireille: “Jelle zet mij vaak aan het denken. Als hij weer eens zo’n filosofisch bericht op Facebook plaatst wil ik weten wat hij daarmee bedoelt. We appreciëren elkaar gewoon hoe we zijn. Daarom hebben we ook nooit woorden.”

Jelle: “We discussiëren niet over politieke of maatschappelijke kwesties maar praten vooral over de gewone dingen ‘des levens’. We worden al eens bekeken als we samen op een terras zitten en het er wat luid aan toegaat. Mijn tip voor mensen die snel oordelen of kritiek geven is om eens wat nieuwsgieriger te zijn naar de ander. Samen een simpele maaltijd delen kan wonderen doen en helpt om de mooie kanten van de ander te ontdekken.”

“Zoals Mireille zijn er geen twee. Ze is open en oprecht. De mensen die haar nauw aan het hart liggen, soigneert ze graag.”

Jelle over Mireille



Soep met babbels in GS9

Opbouwwerker Katrien Laga spreekt er de bezoekers aan om te horen hoe het met hen gaat en peilt naar vragen of bekommernissen. Op vrijdagvoormiddag is er 'Soep met babbels' in samenwerking met Huis van Welzijn waarop iedereen welkom is voor een babbel, een luisterend oor of om even op adem te komen.

Interesse in onze werking?

Contacteer Katrien Laga: +32 (0)477 70 66 20 | katrien.laga@saamo.be | www.saamo.be/stek-harelbeke



de pluim

een pluim voor Cindy

"Onze bezoekers vinden bij Cindy een luisterend oor en haar onvoorwaardelijke manier van werken maakt dat mensen zich snel op hun gemak voelen."

Sara Vanhove
opbouwwerker

SAAMO Magazine reikt tweemaal per jaar een pluim uit aan een opmerkelijk initiatief, een straffe organisatie of een kleine held. Deze keer lieten we de bezoekers van de Kom-Af in RSL Op Post beslissen. Zij kozen voor een straffe madam die vanuit haar eigen ervaringen en vol enthousiasme inzet op verbindende activiteiten in Roeselare.

Op de eerste dag van maart, niet toevallig Internationale Complimentendag, overhandigden de bezoekers van de Kom-Af De Pluim aan Cindy Van Beneden. Cindy is stagiair-medewerker bij het Welzijnshuis en studeert binnenkort af als 'opgeleide ervaringsdeskundige in armoede en sociale uitsluiting'. Ze begeleidt mee de Kom-Af-werking en is trekker van RSL on Tour, de tweewekelijkse wandeling, en het ouder-kind café in RSL op Post.

Opbouwwerker Sara Vanhove: "Onze bezoekers vinden bij Cindy een luisterend oor en haar onvoorwaardelijke manier van werken maakt dat mensen zich snel op hun gemak voelen."

Met de signalen die ze opvangt over uitsluiting gaat ze actief aan de slag. Dat wordt enorm geapprecieerd."

Bescheiden als ze is, viel Cindy compleet uit de lucht toen ze uitgeroepen werd als winnaar van de trofee. "Dit had ik echt niet verwacht! Alles wat ik doe, doe ik belangeloos en met heel veel plezier! Ik kom eigenlijk woorden tekort om te zeggen hoeveel deugd deze erkenning doet", zegt een duidelijk geëmotioneerde Cindy.

Cindy beloofde dat De Pluim een mooi plaatsje krijgt bij haar thuis.

Proficiat, en dik verdiend!
Vanwege de bezoekers van de Kom-Af
@RSL Op Post



Wie verdient volgens jou een pluim?
Stuur jouw suggestie met wat uitleg
naar info.west-vlaanderen@saamo.be

de week van

onze vrijwilligers

Onze vrijwilligers verdienen een plaats in de schijnwerpers. Zij leveren voor en achter de schermen sterk werk in onze projecten. Jan, John, Inge, Nele, Awatif, Liselotte en Joke vertellen wat het vrijwilligerswerk voor hen betekent.

Jan en John beantwoorden digitale vragen

Jan en John helpen bezoekers in de Digipunten van Harelbeke en Roeselare met vragen over het gebruik van computer, laptop en smartphone.



Jan: “In het Digipunt kan iedereen terecht met grote en kleine digitale vragen. Van nature help ik graag mensen en hier kan ik mijn kwaliteiten ten volle benutten.”

John: “In het Digipunt leerde ik op een versterkende manier uitleg geven. In plaats van het probleem voor iemand op te lossen, doen we dit samen. Zo wilde een vrouw klantenkaarten op haar smartphone zetten. Nadat we dit tweemaal samen deden, ging de rest vanzelf. Mooi toch! En nu heeft zij haar klantenkaarten altijd bij.”

Kan je zelf goed overweg met een computer, smartphone of tablet en wil je anderen op weg helpen?

Neem dan contact op met Alice Vandeputte, opbouwwerker Digitale Inclusie, +32 493 28 87 49 | alice.vandeputte@saamo.be



Inge runt De Zwiermeulen in Sint-Pieters

Inge: “Op dinsdag ben ik tussen halfeen en halfzes op post in de mini-wasserette De Zwiermeulen. Wijkbewoners kunnen er wassen en drogen aan een democratische prijs. Terwijl ze wachten zorg ik voor koffie en thee, met een koekje. Bij een babbeltje leren mensen elkaar kennen. Mensen komen niet enkel voor de was. Bij mij kunnen ze ook hun hart luchten. Het doet me plezier als ik raad kan geven of samen zoeken naar hulp.”

De sociale mini-wasserette is een geslaagd experiment van SAAMO. Vandaag zetten wijkpartners de werking verder en baten samen met de bewoners van de Molenwijk De Zwiermeulen uit. De werking wordt verbreed naar een ‘Open Huis’. Vrijwilligers gaan de tuin opnieuw aanleggen en er zijn plannen voor een pleinfest. Zo wordt het huis echt een plek door en voor de wijkbewoners.





Nele houdt de bar open in Ter Plekke

In Zillebeke experimenteren Zorgnetwerk Ieper en SAAMO met een mobiel dienstencentrum (lees meer op pg 12). De werking, met de toepasselijke naam 'Ter Plekke', krijgt onderdak in een lokaal van het plaatselijk ontmoetingscentrum. Elke dinsdag staat Nele klaar om de bezoekers warm te ontvangen. Toen ze haar job als postbode stopzette, miste ze het sociaal contact. Dat vindt ze nu terug in Ter Plekke waar ze mee instaat voor het onderhoud van het lokaal en de bediening van de drankjes. Het vrijwilligerswerk doet haar zichtbaar deugd.

Nele: "Iedereen heeft zo zijn eigen zorgen. Door mee te helpen in Ter Plekke leer ik mensen kennen en luister ik naar hun bekommernissen. Ik steek veel op van die contacten."

Kledij sorteren en wafels bakken in de Familiesalons

De vrijwilligers van de Familiesalons in Oostende staan altijd paraat om een handje te helpen! Awatif is vrijwilliger in de Vuurtorenwijk (Opex). Daar helpt ze onder andere met het sorteren van de spulletjes voor de kledijhoek.



Awatif: "Vrijwilliger zijn geeft mij de kans andere mensen te ontmoeten en Nederlands te oefenen. Ik ben graag bezig en maak me graag nuttig."

Liselotte en Joke zijn vrijwilliger in Stene. Elke week zorgen ze samen met de andere vrijwilligers voor de warme ontvangst met koffie, koekjes en soms ook wafels. Ze sprokkelen mee ideeën voor volgende activiteiten.

Joke: "Ik ben graag onder de mensen en steek graag de handen uit de mouwen."

Liselotte: "Ik kom wekelijks naar het Familiesalon want hier voel ik me goed. Meehelpen bij de activiteiten geeft me veel voldoening."





in de kijker

Ter Plekke in Zillebeke

In september 2021 startten de eerste activiteiten van het mobiel dienstencentrum 'Ter Plekke' in Zillebeke, een deelgemeente van Ieper. Opbouwwerker Elie ondersteunt Zorgnetwerk Ieper bij het uitbouwen van de werking. Met hulp van SAAMO organiseert het Zorgnetwerk ontmoeting in het dorp en brengt de dienstverlening dichterbij de mensen.

Elke dinsdagmorgen om halfnegen arriveert de bestelwagen van Zorgnetwerk Ieper bij het Ontmoetingscentrum In 't Riet in Zillebeke. Dankzij de vrijwilligers Nele en Maya staat daar het lokaaltje op tijd klaar om de bezoekers van Ter Plekke te ontvangen.

“Door de lokale verenigingen aan te spreken, hopen we dit jaar ook meer kinderen, jongeren en gezinnen te bereiken”

Elie

opbouwwerker

“We doen dit niet alleen voor de bezoekers, maar ook voor onszelf. In onze contacten leren we veel bij. Soms is het wel een beetje lastig om elke week opnieuw eerst alles op te zetten en nadien weer op te ruimen. Maar toch doen we het graag”, zegt Nele met een glimlach.

Marc stapt enthousiast binnen: “Het is weer dinsdag!” De gepensioneerde bedrijfsleider komt wekelijks z'n kopje koffie drinken terwijl zijn vrouw Alena aansluit bij de gezondheidswandeling. Alena is vaak verward. De wekelijkse wandeling doet haar merkbaar deugd. Marc is blij dat de groep wandelaars zich

over haar ontfermt. De groep is opgesplitst in de goede doorstappers en de wandelaars die een aangepast tempo vragen. Na de wandeling komt iedereen weer samen voor een kop koffie of een tas thee.

Een aantrekkelijke buurtplek

Wanneer de laatste wandelaars naar huis vertrekken voor het middagmaal, is er toch nog leven in Ter Plekke. Postbode Stefaan, de man van vrijwilligster Nele, komt er elke dinsdag zijn boterhammen opeten. Het is een troef dat lokale figuren zoals de postbode maar ook lokale handelaars de werking kennen. Zo stelde Veerle van de buurtwinkel 't Hoekske voor dat geïnteresseerden zich ook bij haar in de winkel kunnen inschrijven voor de activiteit 'Samen Tafelen'. Die sterke binding met de buurt maakt dat mensen vlot de weg vinden naar het mobiel dienstencentrum. De drempel om de opbouwwerker of zorgconsulent aan te spreken is laag.



“We willen de buurt nog meer betrekken”, vertelt opbouwwerker Elie. “Dit jaar nodigen we ook de lokale verenigingen uit bij de opmaak van het activiteitenprogramma. Op die manier hopen we meer kinderen, jongeren en gezinnen te bereiken.”

Vragen staat vrij

Ook zorgconsulent Bo is wekelijks van de partij. Zij helpt bezoekers met energievragen: informatie over het sociaal energietarief, inschrijven voor de groepsaankoop of een mazoutpremie aanvragen. Bo: “Bezoekers zijn te weinig op de hoogte van de mogelijkheden van thuiszorg. Mensen met een specifieke nood of vraag verwijs ik door naar de gepaste ondersteuning.”

Resy werd recent weduwe. De andere wandelaars vertelden haar over de voordelen van de UiTpas. Wanneer Bo nagaat of Resy recht heeft op de pas en het kansentarief, blijkt dat ze waarschijnlijk ook recht heeft op ‘verhoogde tegemoetkoming’. Dat wist Resy niet. Na doorverwijzing naar de mutualiteit toont ze het ééntje op haar klevertje en kan ze nu genieten van heel wat sociale voordelen.



Ter Plekke is een samenwerking tussen Zorgnetwerk Ieper en SAAMO West-Vlaanderen. Dit project is, met dank aan de steun van Leader en departement WVG, een eerste mobiele dienstencentrumwerking in een Ieperse deelgemeente.

van mening verschillen zonder strijd

Een verhitte woordenwisseling aan de feestdis, een oeverloze discussie met een collega, een meningsverschil dat uitdraait in een fikse burenruzie. Misschien heb je het ook al meegemaakt? Van mening verschillen is niet eenvoudig, en het lijkt alsof we het steeds moeilijker vinden. Filosoof, bioloog en wetenschapsjournalist Ruben Mersch schreef er een boek over: 'Van mening verschillen. Een handleiding'. Hij legt uit hoe we een meningsverschil kunnen omzetten in een constructief debat.

"De 'eigen mening' is steeds meer een statussymbool geworden. Ik ben een 'goed mens' want ik heb 'de juiste mening'."

Ruben Mersch

filosoof, bioloog & wetenschapsjournalist



Neemt de polarisatie in de samenleving toe?

Bij polarisatie moeten we een onderscheid maken tussen gewoon van mening verschillen en toxische of 'affectieve polarisatie'. Dit laatste betekent dat je de mensen die met jou van mening verschillen niet langer als andersdenkenden ziet maar als vijanden. Je beoordeelt ze als 'slechte mensen' en met vijanden ga je niet in gesprek, die bestrijdt je.

Een onderbouwde verklaring voor de toename van dit soort polarisatie is er niet. Wat zeker een rol speelt is het toegenomen individualisme. Iedereen vindt dat hij recht heeft op 'zijn mening' en 'zijn eigen gelijk' en maakt dit dan ook liefst nog eens wereldkundig via de sociale media. De 'eigen mening' is steeds meer een statussymbool geworden. Ik ben een 'goed mens' want ik heb 'de juiste mening'.

Blijkbaar zijn we gemaakt om het eigen gelijk te verdedigen. Het wij/zij-denken zit diep verankerd in ons brein.

Eén ding is duidelijk. Iedereen deelt de wereld in in 'wij' ('de goeden') en 'zij' ('de slechten'). Zelfs



wie pertinent beweert dit niet te doen, doet het toch. Zonder dat we er erg in hebben, denken we in hokjes en delen we mensen op in ‘goede’ en ‘slechte’. Bij om het even welk conflict vragen we ons af: ‘Wie zijn de goeden? En wie zijn de slechten?’. Niemand ontsnapt hieraan. In het oorlogskonflikt Rusland vs. Oekraïne is dat vrij duidelijk, maar in veel andere conflicten niet.

Maakt kennis het debat constructiever?

Vroeger dachten we dat kennis dé manier was om polarisatie te overstijgen. Als mensen genoeg wisten dan zouden ze de waarheid wel vinden. Dat blijkt niet te werken. Mensen hebben de neiging om kennis als wapen in te zetten om hun tegenstander af te maken. Wie eenmaal een standpunt heeft, zal bijkomende kennis gebruiken om dat standpunt nog beter te verdedigen. In plaats van eerst alle feiten te verzamelen en dan een conclusie te trekken, draaien we het vaak om. We hebben een mening klaar en verzamelen dan alle feiten om onze stelling te onderbouwen.

Bovendien komen we niet gelijk aan de start. Niet iedereen heeft dezelfde intelligentie, scholingsgraad of kansen om zich goed te informeren. We moeten aanvaarden dat sommigen meer afweten over bepaalde feiten en dus meer recht van spreken hebben dan anderen. Echter, over waarden of hoe een samenleving eruit moet zien kan iedereen een zinvolle bijdrage leveren aan het debat. Of je nu kort of hooggeschoold bent. In de praktijk kan de één zijn standpunt wel beter verwoorden en onderbouwen met argumenten dan de ander.

Sommige standpunten leveren ook geen zinvolle bijdrage aan het debat omdat ze niet onderbouwd zijn. Zoals bijvoorbeeld het standpunt dat vaccins geen enkele impact hebben op de kans om te overlijden aan COVID. Dat is gewoon niet zo. We zouden meer het onderscheid moeten maken tussen de dingen die zeker zijn en de dingen waarover je met recht en rede van mening kan verschillen.

Hoe buigen we een meningsverschil om tot een constructief debat? 5 tips



1. Besef dat de kans dat de ander een slecht mens is heel klein is

De meeste mensen willen een leefbare aarde, geen armoede, een menswaardig leven voor iedereen. De idee dat de tegenstanders slecht zijn en uit zijn op vernietiging is meestal fout. We hebben misschien een verschillend idee over hoe dat ideaal er moet uitzien en hoe we het kunnen bereiken, maar er is ook veel wat we gemeenschappelijk hebben. Psychopaten zijn gelukkig zeldzaam.



2. Ken je eigen beperkingen

Onze mening over iets is vaak gebaseerd op weinig kennis ter zake. Als je je echt verdiept in een materie zal je vaststellen dat er nog veel is wat je niet weet. Dat het complexer is dan gedacht. Dit inzicht helpt om minder stellig een mening te verkondigen.



3. Benadruk wat je gemeenschappelijk hebt met de ander

Iemand beledigen of uitschelden is de slechtste manier om die persoon van iets te overtuigen. De kans dat iemand van mening verandert omdat je hem een racist noemt is bijzonder klein. Voor een goed gesprek is een gemeenschappelijke basis nodig. Vijf minuten praten over koetjes en kalfjes of over het weer breekt het ijs en maakt dat mensen meer bereid zijn om hun eigen gelijk in twijfel te trekken.



4. Een goed gesprek begint met vragen stellen

Hoe zit dat precies? Kun je dat eens verder uitleggen? Waarom denk je dat? Vragen stellen getuigt van interesse in de ander en mensen voelen zich gerespecteerd. Het nodigt mensen ook uit om even stil te staan bij hoe ze hun standpunt best onderbouwen. Als je dat een beetje subtiel aanpakt en oprecht interesse toont, gaan mensen meer nadenken over hun mening en zich openstellen voor andere standpunten.



5. Wees nieuwsgierig

Nieuwsgierige mensen blijven zichzelf in vraag stellen en die nieuwsgierigheid beschermt hen tegen polarisatie. We hebben allemaal oogkleppen op en bekijken de dingen vanuit een verschillend perspectief. Onze eigen denkfouten zien we niet gemakkelijk, maar anderen kunnen er ons op wijzen. De tegenstander is goed in het filteren van jouw argumenten. Dus gebruik die ander om je eigen denkfouten en beperkingen in je denkvermogen in te zien. Als beide partijen dat doen zonder onmiddellijk in een verdedigingsreflex te schieten, dan kom je samen meer te weten.

wedstrijd

speel mee en win een SAAMO T-shirt

Vind jij de ontbrekende locatie in de verbindingsoefening?

De oplossing is een woord van 7 letters gevolgd door een spatie en een woord van 10 letters. SMS jouw antwoord en naam vóór 1 juli 2022 naar 0484 67 43 44 of bezorg je oplossing aan een opbouwwerker. Uit de juiste inzendingen trekken we twee winnaars en die krijgen een SAAMO T-shirt. De ideale manier om de zomer in te zetten!

Opdracht

Verbind de juiste personen en locatie met elkaar.
Vind de ontbrekende locatie: ontmoetingsplaats van twee personen.



Peter



familiesalons

John

Jan



Inge

Mireille



trein

Joke

Liselotte



digipunt

Jelle

week van
Verbonden
heid
27 mei
05 juni

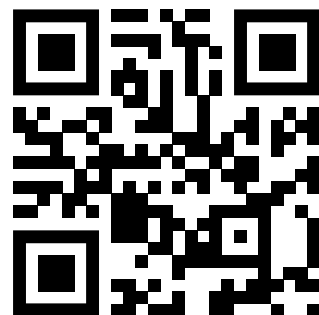


JE BENT NIET ALLEEN



een paasmandje maken met Maya

Scan de QR-code!



In elk nummer doen we een beroep op de kennis en het talent van de deelnemers in onze projecten. Deze keer deelt Maya, deelneemster van Ter Plekke in Zillebeke, haar knutseltips voor het maken van een mooi paasmandje.

Wat heb je nodig?

- waterfles van 5l (hou ook de dop bij!)
- stof voor de kraag (bv. een oud katoenen laken)
- wiebeloogjes
- stiftje
- behangpapier met verschillend motief
- schaar
- kunststro
- de paashaas brengt de eitjes





Vorbereiding

Teken de patroontjes (scan de QR-code) op de stof en het papier en snij ze uit. Voor de kraag gebruik je best stof. Voor alle andere onderdelen (poten, vleugels, snavel, kam ...) kan je behangpapier of een ander stevig en gekleurd papier gebruiken. De snavel snij je tweemaal uit. De twee delen kleef je op elkaar met de gekleurde kant naar buiten. De dubbele laag geeft meer stevigheid.

Aan de slag!

1. Snij met een breekmes een gat in de fles. Maak het gat voldoende groot om het stro en de paaseitjes er in te leggen.
2. Kleef de kraag op de fles.
3. Kleef de twee helften van de kam aan elkaar, met de kleur of het patroon naar buiten. Zorg dat het 'voetje' van de kam nog open blijft, deze plak je op de dop.
4. Knip de staart uit. De kleine staart kleef je op de grote staart. Kleef de volledige staart onderaan de fles, op de achterkant, met de opening die je gesneden hebt naar voor.
5. Kleef de kleine vleugels op de grote vleugels. De uiterste delen van de kleine vleugels moet je niet helemaal vastkleven, wanneer het waait krijg je een mooi effect.
6. Kleef de poten onderaan de fles. Zorg dat het gekleurde deel aan de bovenkant zichtbaar is.
7. Kleef de kin en de snavel met stevige lijm op de kraag.
8. Werk af met de oogjes en teken wenkbrauwen met een stifdje.
9. Leg het stro in de fles.

Het mandje is klaar. Laat de paashaas nu maar komen! Veel succes!



SAAMO samen
uitsluiting
aanpakken

T +32 (0)5 039 37 71

E info.west-vlaanderen@saamo.be

Ga naar www.saamo.be/west-vlaanderen en kom meer over ons te weten.