



Contact

SAAMO 't Pleintje
Sint-Rochusstraat 106
2100 Deurne

Je kan ons bellen tijdens onze openingsuren:
03 320 26 70

Iedereen is welkom. Zonder afspraak. Gratis

elke maandag	13u00 - 16u00
elke dinsdag	09u30 - 16u00
elke donderdag	09u30 - 16u00

Ook open op:

donderdag 6 en 20 november	17u00 - 20u00
zaterdag 8 november	13u00 - 16u00

Gesloten op:

dinsdag 11 november

SAAMO

't pleintje



welkom مرحبا بكم bienvenue نبه راغلاست nabata welkom مرحبا بكم bienvenue نبه راغلاست nabata
خوش آمدید welcome ځوښ آمدید bienvenido kaabo خوش آمدید welcome ځوښ آمدید bienvenido kaabo
mire se erdhe anzuf ښه راغلاست mire se erdhe anzuf ښه راغلاست mire se erdhe anzuf ښه راغلاست
欢迎 witamy soo dhawoow akwaaba بهخیرینی 欢迎 witamy soo dhawoow akwaaba بهخیرینی welkom
dobrodošli barka da zuwa Добро пожаловать Üdvözöljük dobrodošli barka da zuwa Добро пожаловать Üdvözöljük



Maandkalender november

NOVEMBER

DONDERDAG 6 & 20 NOVEMBER 17U-20U00

Kerstkadootjes maken

Tijdens onze feestelijke workshops leer je hoe je prachtige kaarsen met kruiden en heerlijk geurende zeepjes maakt. Perfect om cadeau te geven tijdens het Kerstfeest!

Workshop Kaarsen Maken met Kruiden (do 6)

Dompel jezelf onder in de wereld van geur en creativiteit. Kies je favoriete kleuren en geuren en creëer een persoonlijk cadeau dat warmte en sfeer brengt.

Workshop Zeepjes Maken (do 20)

Ontdek hoe je zelf de mooiste en lekkerst ruikende zeepjes maakt. Laat je creativiteit de vrije loop en maak zeepjes in allerlei vormen en kleuren!

Deze workshops zijn de perfecte gelegenheid om in de kerstseer te komen en tegelijkertijd unieke cadeaus te maken. Geef een persoonlijke touch aan ons Kerstfeest en verras de vrienden van SAAMO met iets écht bijzonders!

ZATERDAG 8 NOVEMBER 13U00-16U00



We maken van wc-rolletjes
"winterzaadrolletjes" voor de buitenvogels.
Er is koffie, thee en iets zoets.



DONDERDAG 13 NOVEMBER 9U00 – 15U30

Inspiratiemoment: van restjes naar rechtvaardigheid.

Over eten, ongelijkheid en oplossingen.

Cinema Rix
De Gryspeerstraat 86
2100 Deurne

Betaalbare en gezonde voeding voor iedereen. De afgelopen jaren werkten we vanuit de Antwerpse buurtwerken van SAAMO met tal van lokale en bovenlokale partners rond dat thema. We kookten en dachten na over de druk op ons klimaat, voedselverspilling versus armoede. We luisterden naar verhalen van mensen en deelden ervaringen rond gezonde voeding. We zochten samen naar oplossingen en stelden adviezen op.

Hoe kijken we hierop terug? Wat leerden we? Dat willen we met jullie delen. We doen gezamenlijke workshops en gesprekken en je kan workshops kiezen.

En SAAMO zou SAAMO niet zijn als er geen lekker eten voorzien is. Eten verbindt en doet praten.

Programma

9u00: Onthaal met koffie.

9u30: Welkomstwoord.

9u45 – 10u30 & 10u35 – 11u20: Workshops
(je kiest 2x een workshop bij inschrijving)

- Workshop Haalbaar en betaalbaar:
Leer slimme keuzes maken voor gezonde en betaalbare voeding voor jou en je gezin.
Door het Vlaams Instituut Gezond Leven
- Workshop Tips om minder voedsel te verspillen:
Voedselverspilling bestrijden door voedselafval experimenten. Door Rikolto / FoodWIN
- Workshop Voedselbedeling anders bekeken:
Maak kennis met een solidair winkelsysteem met winkelcheques. Privacy, keuzevrijheid en menselijke waardigheid staan centraal.
Door 't Antwoord, vereniging tegen armoede en sociale uitsluiting

11u30: Parlee over voedselverspilling, we praten met elkaar over dit thema aan kleine tafels.

12u15: Lunch met verse soep en brood.

13u15: Doe- en inspiratie workshop met Emelie van Velt vzw. Wat doe je met overschotten van groenten? Hoe kan je die verwerken? Emelie leert ons hoe je ze creatief en makkelijk kan verwerken tot iets lekkers. Heb je een confituurpotje met draaideksel (250gr), breng dit mee.

14u30: Improvisatietheater: "Van restjes naar rechtvaardigheid"

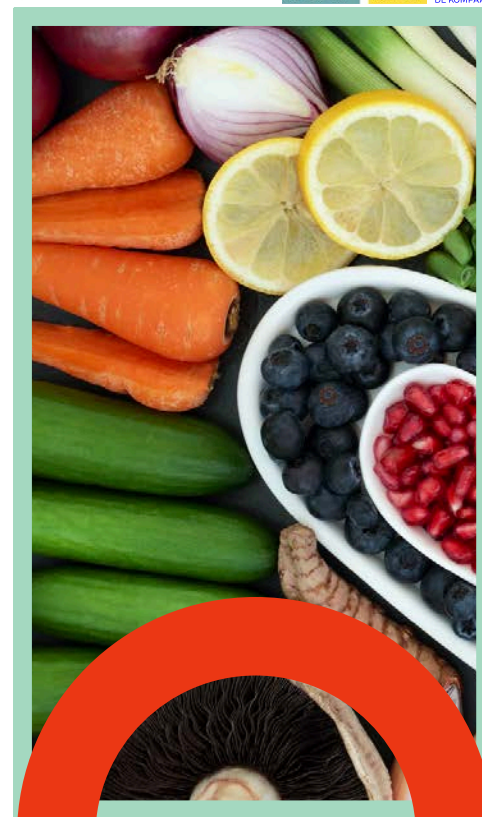
14u50: Politici en organisaties aan het woord.

15u00: Receptie.

Meer info bij Kerenza.



Schrijf je in:



VRIJDAG 14 NOVEMBER 9U00-16U30

6 claims voor stadsvernieuwing

Bib Permeke,
De Coninckplein 26, 2060 Antwerpen
gratis

Hoe bouw je een stad die ruimte maakt voor iedereen? Stadsvernieuwing droomt vaak van de ideale stad en vergeet daarbij huidige bewoners. Op vrijdag 14 november denken we met bewoners, stadsgebruikers, sociaal werkers, stadsplanners, architecten, stedelijke administratie en politici na over de gedroomde stad die niemand achterlaat.

We laten zien hoe je lokale kennis zichtbaar maakt en kan verweven met bestaande stadsvernieuwingprocessen. Kortom, we denken samen na over hoe we de stad leefbaar, betaalbaar en inclusief maken.

De dag combineert panelgesprekken, een methodiekenmarkt, getuigenissen, slam poetry en reflecties van boeiende stemmen.

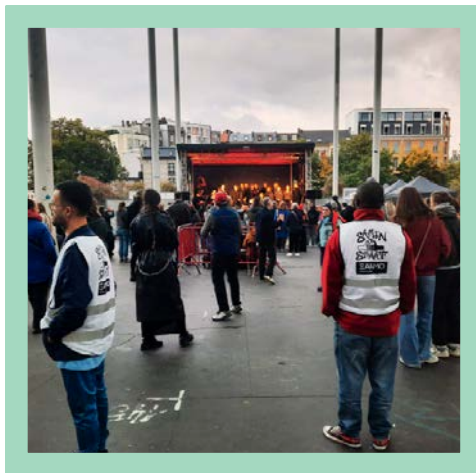
Schrijf je in bij Stéphanie
opbouwwerker Ruimte publiek maken



DINSDAG 4 & 18 NOVEMBER 13U30-15U30

Iedereen Beschermd: Samen voor een sterke sociale bescherming!

Vind je toegankelijke hulpverlening belangrijk? We werken samen aan een dag om feedback te geven aan hulpverleningsorganisaties om ze nog toegankelijker te maken. Wil je hier graag aan meewerken? Dan ben je welkom om de twee weken in ons Iedereen Beschermd groepje! Meer info: Renske of Mira.



Hey iedereen, ik ben Renske, de nieuwe opbouwwerker. Sommige van jullie hebben me al gezien en daar heb ik al kennis mee gemaakt. Met andere nog niet maar ik kijk ernaar uit om jullie ook te leren kennen!

Mijn hobby's zijn zwemmen en wandelen. Ook speel ik graag gezelschapsspelletjes, zoals Uno, Rummikub, ... Dus ik sta altijd open om eens een gezelschapsspel te spelen of voor een gezellige babbel!

AVOND TEGEN LEEGSTAND

LEEGSTAND SCHAADT. WONEN BAAT.

27 NOVEMBER VAN 16U TOT 18U

MET HAPJE, DRANKJE, MUZIEK EN VERTELLING

📍 TEN EEKHOVELEI 337, 2100 DEURNE

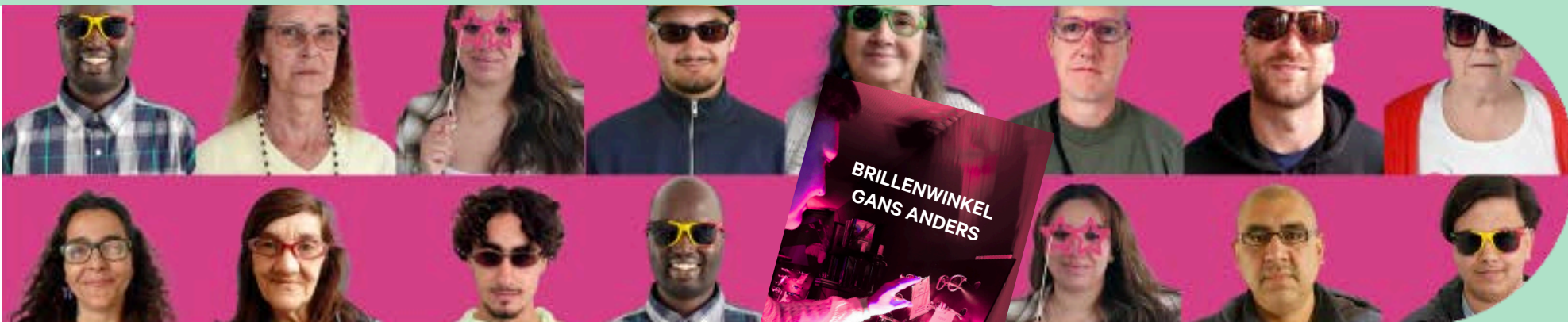


INTERESSANTE DATA

- 1/11 Allerheiligen
- 2/11 Allerzielen
- 9-16/11 Week van de Pleegzorg
- 11/11 Wapenstilstand
- 14/11 Wereld Diabetes Dag
- 16/11 Internationale dag van de verdraagzaamheid
- 17-23/11 Ouderenweek
- 17/11 Dag van het therapiedier
- Dag van het vroeggeboren kind
- 19/11 Wereldmannendag
- Werelddag voor de preventie van kindermisbruik
- 20/11 Werelddag van het kind
- 22/11 Ontmoetingsdag nabestaanden na zelfdoding
- 25/11 Internationale dag voor de uitbanning van geweld tegen vrouwen



DAG VAN VERZET
TEGEN ARMOEDE



OP 11 NOVEMBER ZIJN WE GESLOTEN:

11 november is een jaarlijkse herdenking van het einde van de Eerste Wereldoorlog; Wapenstilstand. Op de 11e dag van de 11e maand om 11 uur stopte in 1918 het geweld van de oorlog na de ondertekening van de wapenstilstand tussen Duitsland en de geallieerden. In België is het een nationale feestdag waarop slachtoffers uit alle oorlogen worden herdacht.

Wat gebeurde er op 11 november 1918?

- In een treinwagon bij de Franse stad Compiègne ondertekenden Duitse onderhandelaars een wapenstilstand.
- Om 11 uur 's ochtends kwam de strijd aan het Westfront ten einde, wat het officiële einde van de Eerste Wereldoorlog betekende.
- Dit leidde uiteindelijk tot de vredesverdragen, zoals het Verdrag van Versailles.

Hoe wordt dit nu herdacht?

- In België, Frankrijk en andere landen vinden er herdenkingsplechtigheden plaats, bijvoorbeeld aan het Graf van de Onbekende Soldaat in Brussel.
- De herdenking begint vaak met een ceremonie om 11 uur, waarbij de klapproos als symbool wordt gebruikt.
- Er worden kransen neergelegd door onder andere de koning, de regering en vertegenwoordigers van het leger.
- Het symbool van de klapproos is gekozen omdat deze bloeide op de verwoeste slagvelden van de Eerste Wereldoorlog.



MAANDAG 24 NOVEMBER 13U30-15U30

Infosessie: beperking in tijd van de werkloosheidsuitkering

De vakbonden organiseren in 't Pleintje een infosessie over de nieuwe regels voor werkloosheidsuitkeringen die vanaf 2026 ingaan.

Wat zijn de nieuwe regels?

- Beperking van de duur: Vanaf 1 januari 2026 wordt de werkloosheidsuitkering beperkt tot een maximum van 24 maanden. Dit bestaat uit een basisperiode van 12 maanden, plus maximaal 12 extra maanden afhankelijk van het beroepsverleden.
- Inschakelingsuitkeringen: De inschakelingsuitkering wordt beperkt tot maximaal 1 jaar.
- Uitzonderingen: Er zijn uitzonderingen voor mensen boven de 55 met een loopbaan van minstens 30 jaar in 2025.

Wie is welkom op de infosessie?

- Iedereen die door deze maatregel dreigt getroffen te worden: Mensen die momenteel een werkloosheidsuitkering ontvangen en zich zorgen maken over de beperking.
- Andere geïnteresseerden: Iedereen die zich zorgen maakt over deze nieuwe regels en hier meer over wil weten.

Gratis.

Inschrijven is niet nodig.

Info bij Renske & Reintje.



SAAMO



WOENSDAG 26 NOVEMBER 14U00

Schrijfactie Amnesty International

We verdedigen de mensenrechten door middel van brieven. Dit kan gaan om het vrijkrijgen van onterecht gevangenen, het aanklaarten van marteling of het veroordelen van discriminatie. Deelnemers schrijven massaal brieven naar de autoriteiten in de landen waar de mensenrechten worden geschonden.

Organisatie door Marc Weyns.
Iedereen welkom om mee te schrijven.
Meer info bij Jan.



De nieuwe maatregel rond werkloosheidsuitkeringen zal de armoede verdiepen en verbreden. De overgang die mensen moeten maken is niet makkelijk. Om de maatregel bevattelijk te maken, hebben de armoedenetwerken (BAPN, Netwerk tegen Armoede, Brussels Platform Armoede) en SAAMO deze infografiek gemaakt om alle informatie op een rijtje te zetten.

DE WERKLOOSHEIDSUITKERING VERANDERT WAT BETEKENET HET VOOR JOU?



DE NIEUWE ALGEMENE REGEL

- Je hebt minimum recht op 12 maanden werkloosheidsuitkering
- Maximale duur 24 maanden



SOMMIGE GROEPEN HEBBEN EEN UITZONDERING

Heb jij een uitzondering? Zoek je sociaal-juridische bijstand? Vraag het aan:



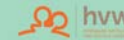
BEN JE WERKLOOS? KRIJGT JE EEN UITKERING VIA:



Je vakbond?



Of de Hulpkas?



Ja?

WAT GAAT ER GEBEUREN?

Als je langer dan 2 jaar werkloosheidsuitkering krijgt, wordt jouw uitkering stopgezet.

WANNEER STOPT JE UITKERING? JE KRIJGT EEN BRIEF VAN RVA.



20 JAAR WERKLOOS
EINDE UITKERING:
01/01/2026



8 - 20 JAAR WERKLOOS
EINDE UITKERING:
01/03/2026



1 - 8 JAAR WERKLOOS
EINDE UITKERING:
01/04/2026



NIETS DOEN = VERLIES VAN INKOMEN
WAT DOE JE?



IK KAN WERKEN



IK BEN ZIEK

BLIJF WERK
ZOEKEN

Vraag hulp aan:
VDAB 0800 30 700

UITKERING STOPT EN JE
HEBT GELDPROBLEMEN?

Ga naar: OCMW
Neem mee:
• identiteitskaart
• bewijzen van inkomen van je gezin (18+)
• bewijzen van werk
• overzicht spaargeld

1. GA NAAR JE DOKTER
2. CONTACTEER JE
MUTUALITEIT



Ik wens je een onafgebroken nacht,
vrij van angst,

waarin geen oorverdovende oorlog,
maar de stilte van stabiliteit
in je oorschelp huist.

Slaap op gevouwen vleugels,
geborgen in de veren van veiligheid,
op een kussen van vrijheid.

Nergens breken nog stemmen,
wordt vertrouwen verfrommeld
tot een rimpel in je hand.

Een belofte wordt gezongen:
morgen ontwaakt een tijdperk
vol liefde en respect voor elkaar.

Een huis van harmonie
op wielen, met deuren die enkel sluiten
om later weer te openen.

En daar, bij de drempel van de ochtend,
dans je met je hele lijf,
je hart als een pulserende baslijn.

Zorgen lossen op in koffie,
verdraagzaamheid wordt gesproken
als een tweede moedertaal.

Maar vandaag wringt het contrast.
Niet ieder raam
vangt de ochtend.

Stadsdichter Esohe Weyden stelde samen
met buurtwerkorganisatie SAAMO een
nieuw stadsgedicht voor in aanloop naar de
Borgerhoutse Reuzenstoet. Het gedicht
'Vredeswens aan mijn medemens', dat
speciaal werd geschreven voor reuzin
SAAMOLINA, draagt een krachtige
boodschap van vrede en verbondenheid.



Een boodschap van vrede

"Welke boodschap willen jullie verspreiden?"
Vanuit die vraag vertrokken de
medewerkers van de Antwerpse
buurtwerken van SAAMO aan de
voorbereiding van de Borgerhoutse
Reuzenstoet. Buurtwerken brengen mensen
samen die ervaring hebben met uitsluiting.
Vanuit hun werking laten ze de stem van
deze mensen luider klinken in de
samenleving. Ze waren het over één ding
eens: vandaag moet dat een boodschap van
vrede zijn.

Kleine en grote vrede

Om die boodschap krachtig te brengen
vroegen ze de steun van stadsdichter Esohe
Weyden. Het stadsgedicht vloeit voort uit
gesprekken met vrijwilligers en bezoekers
van de buurtwerken. Zij deelden woorden en
beelden die voor hen symbool staan voor
grote en kleine vrede: "Voor mij is het
belangrijk dat er plaatsen zijn waar de deur
open staat voor mensen met gebroken
vleugels. Ik ben ook zo'n mens.", vertelt
vrijwilliger Safia.

Zorgen lossen op in koffie

Iemand anders zei dat plaatsen waar de
koffie altijd klaarstaat ervoor zorgen dat al
zijn grote zorgen even niet meer bestaan.
Dat vond ik een heel mooi beeld.", aldus
Weyden. Weyden verwerkte hun woorden in
een poëtische ode die tijdens de
Reuzenstoet letterlijk de wereld in gedragen
werd.



Maandag	
13U-16U	Babbeltuin
Dinsdag	
9U30-12U	Onthaal infopunt
9U30-12U	Open Leersalon Ligo
10U-12U	Woonhaven
12U30	Maaltijd
13U-16U	
13U30-16U	
14U-16U	't Winkeltje
Donderdag	
	Onthaal infopunt
	Taalduo
	Soep
	Digipunt
	Woonbabbel
	't Winkeltje

Onthaal infopunt

Begrip je een brief niet? Jan legt het uit. Wil je
bellen naar een dienst? We doen het even samen.
We vertellen je naar welke dienst je kunt gaan.

Open Leersalon

Wil je een formulier leren invullen? Vind je werken
met Smartschool moeilijk? Of wil je iets anders
leren? Kom langs met je vraag. We zoeken samen
een antwoord.



Woonhaven

Ben je huurder bij Woonhaven? Heb je een
administratieve vraag, een vraag voor de
technische dienst of voor de dienst Leefbaarheid?
Elke dinsdag kan je terecht bij een medewerker
van Woonhaven met je vragen. Dan zoeken we
samen naar een oplossing.

Taalduo

Wil je één uur per week Nederlands oefenen in
duo? De vrijwilligers van Taalduo zoeken jouw
duo-partner. Gratis.

Contact: Rein Domus, 0491 61 39 55
taalduo.deurnezuid@saamo.be

Digipunt

Heb je vragen over een computer, smartphone of
tablet? Wil je meer leren over e-mail, internet,
online bankieren, Itsme, Payconiq, phishing of
Nederlands oefenen op de computer? Een
vrijwilliger leert het je. Regelmatig starten er
cursusreeksen: leren werken met de computer,
emailen, gebruik smarthphone.
Informatie en inschrijven kan tijdens het Digipunt.
Gratis.

WOONBABBEL & WOONBOND

Woonbond over woononzekerheid

In oktober kwamen we al twee keer samen.
We spraken over:

mensen die hun huis moeten verlaten
huurcontracten die bijna stoppen
wonen in slechte of onzekere situaties.

Er was veel begrip en goesting om samen
iets te doen.

In november komen we weer samen:

Donderdag 6 november om 13u
Zaterdag 22 november om 13u

Wil je meer weten? Vraag naar Patrick.



't Winkeltje

Kom voor kleding, schoenen of accessoires kijken
in onze tweedehandswinkel. We hebben lage
prijzen. Door kleding een tweede, derde of zelfs
vierde leven te geven, wordt de milieu-impact per
gedragen kledingstuk verlaagd.