

Werken met een kerngroep

Jongeren versterken

01.06.2026 AANPAK DIE SAMEN OP STRAAT GEBRUIKT

De kerngroep vormt het kloppende hart van Samen op straat.

Hier krijgen jongeren niet alleen inspraak, ze krijgen ook ruimte om vaardigheden te ontwikkelen, verantwoordelijkheid op te nemen en zich te ontplooiën als trekkers in hun eigen buurt. Door hen vanaf het begin actief te betrekken, worden ze niet enkel gehoord maar ze ontwikkelen ook verschillende competenties: ze leren vergaderen, organiseren, signalen oppikken en die vertalen naar concrete acties. Tegelijk maakt hun inbreng de werking van Samen op straat relevanter, beter afgestemd op de leefwereld van jongeren en breder gedragen. Zo is de kerngroep een win-win: jongeren groeien, en de werking groeit met hen mee.

1. Wat is de plaats van een kerngroep bij Samen op straat?

- De kerngroep zijn de jongeren binnen je werking die mee bepalen hoe je werking er moet uitzien.
- De kerngroep draagt mee de werking van Samen op straat.

2. De werking van je kerngroep

2.1. Beslis hoe je het aanpakt

- Bepaal hoe jouw kerngroep gaat werken: rol, thema's, frequentie van samenkomsten.

2.2. Wie vraag je voor je kerngroep?

- **Werk niet te snel:** de kerngroep stel je pas voor als er wederzijds vertrouwen is.
- De kerngroep bestaat uit jongeren die al langer actief zijn in de werking. Ze hebben een vertrouwensrelatie met de werker en andere jongeren in de werking. Ze kunnen de stem van andere jongeren vertegenwoordigen.
- De kerngroep bestaat uit jongeren die al taken opnemen in de werking en die verder willen groeien in hun engagement en de werking van Samen op straat.

2.3. Selecteer jongeren

- Begin klein: 5–8 jongeren is werkbaar.
- Zorg dat je kerngroep in verhouding is tot het aantal jongeren dat je bereikt. Niet iedereen kan kerngroep zijn.
- Streef naar diversiteit: Zorg voor een mix van achtergronden, leeftijden, interesses zodat de kerngroep representatief is.



2.4. Samenkomsten van je kerngroep

- **Start laagdrempelig:** Begin met een kennismakingsmoment en iets luchtigs (bv. samen eten, activiteit).
- **Geef uitleg:** Wat is een kerngroep, wat is hun rol, welk verschil kunnen ze maken?
- **Bespreek wederzijdse verwachtingen:**
 - Tijdsinvestering, vertrouwelijkheid, respect, afspraken
 - Zorg dat jongeren zich veilig voelen om vrijuit te spreken. Dat betekent dat iedereen vertrouwelijk omgaat met de informatie die op de kerngroep komt.
- **Taken van de leden van de kerngroep:**
 - Breng thema's aan die jongeren zelf niet kunnen of durven bespreken.
 - Suggesties doen voor activiteiten of onderwerpen die relevant zijn.
 - Helpen organiseren van activiteiten.
 - Ambassadeurs zijn voor Samen op straat: vertellen wat Samen op straat doet naar de rest van de werking en anderen en mee nadenken over communicatie.

2.5. Ondersteun de kerngroep

- **Lever inhoud aan:** jongeren inhoudelijk sterker maken door hen informatie, vaardigheden en context te geven rond de thema's die zij zelf aanbrengen.
- **Stimuleer mondigheid:** jongeren ondersteunen om het woord te nemen en hun mening te delen in een groep.
- **Erkenning geven:** waardering tonen (certificaten, uitstap, dankmoment).
- **Ontwikkelingskansen:** jongeren laten proeven van nieuwe vaardigheden (bv. vergaderen, presenteren, organiseren).
- **Zorg voor regelmaat en wisselende methodieken:**
 - **Regelmaat:** Bv. 1x per maand vast moment en vaste plek.
 - **Agenda samen maken:** thema's op voorhand verzamelen, jongeren laten inbrengen.
 - **Actieve werkvormen:** gebruik spelvormen, brainstorms, kaartjes om ideeën op te halen.
 - **Maak duidelijke afspraken:** aan het einde van elke meeting samenvatten: Wat is afgesproken? Wie doet wat?
- **Resultaten zichtbaar maken:** Laat jongeren zien wat er met hun input gebeurt.

2.6. Kan iemand van de groep de leiding nemen?

Werk je al een tijd met een kerngroep? Dan kan het interessant zijn om te bekijken of een jongere de kerngroep kan trekken. Vanuit de praktijk stelden we vast dat een voorzitter en/of ondervoorzitter meer structuur en gedragenheid geeft aan de kerngroep. De voorzitter bereidt vergaderingen mee voor, die moedigt jongeren aan om te spreken en bewaakt mee de afspraken.

Hoe introduceer je een voorzitter of ondervoorzitter?

- Spreek eerst apart met de leden om te peilen wie zich comfortabel voelt met een trekkende rol.
- Duid op basis daarvan een voorzitter aan, op voorwaarde dat die persoon het vertrouwen geniet binnen de groep.
- Check minstens jaarlijks of de voorzitter of ondervoorzitter hun engagement wil verder zetten en/of er andere leden zijn die deze rol willen opnemen.

2.7. Evalueer en stuur bij waar nodig

- Bespreek minstens 2 keer per jaar met jongeren hoe ze de kerngroep ervaren.



- Pas de inhoud, frequentie en manier van werken aan op basis van feedback.
- Zorg ervoor dat nieuwe jongeren kunnen instromen en oudere jongeren mentor kunnen worden.

